

三十、人外有天,祈祷沟通天人之际

祈祷把上天的祝福带给夫妻关系

“情牵夫妇心”这本书中有类似下列一段夫妇生活的情节：

有一天伟明因为脑海中有事困扰着他，清晨五点就已经醒来。后来他注意到身边的妻子惠莲微微转动，就乘机开口轻声说：“你醒了吧？”“是的，我早就醒了。”

“你在想着那件事吗？”伟明问。

“当然，”她回答说：“怎么能够不想呢？”

“你要谈谈吗？”他冒险试探说。

“还有什么好说的？”惠莲回应。

“那么让我们一起祈祷吧！”伟明道。

“也好”她答应说。

但是要怎样祷告呢？伟明感到彷徨，不知如何开始。当时他感到很冷，身体微微颤抖，因为清晨的气温很低，但其实他的心灵颤抖得更厉害。伟明迟疑了一会，就先跪下；妻子也跪在他身旁。



他开始告诉天主内心现在的感受。当他这样做时，惠莲轻握着他的手，偶尔感动时就抓得更紧。仿佛示意说，我心里也这么想，继续祈祷吧。

情感开始流动，祷词开始延续，祈祷也越发热诚。当他停下来时，惠莲就接着祈祷。这样轮流着，彼此补充与接应，双方把心里的感受和需要都尽情的在祈祷中倾诉出来。

祈祷不急但很重要

现在请你想一想自己：你有祈祷吗？你们夫妇有一起祈祷吗？你什么时候祈祷？

有些人把祈祷当着吃药，头痛肚痛的时候就拿来吃。有些人把它当着是动手术，生病的时候别的办法都用过了且行不通时，把它当作最后的对策。用这样的态度祈祷对吗？或许是我们改变态度的时候了。我们应该把祈祷当着喝水或吃饭，常常得饮，天天要吃，而且最好是多量的喝，定时的吃；也可以把祈祷当着是休息与运动，是平常就应该重视，而不是等到有病的时候才想到的活动！

祈祷为你很重要吗？很多基督徒都知道祈祷很重要，但他们却没有常常祈祷。因为生活中要做的东西的确太多了，而且它们看起来都那么急

迫，好像非马上做不可。相较之下，祈祷并不显得那么紧急。就像体育运动一样，大家都知道，为了身体好，必须多运动；但是感觉上一两周不运动，对身体好像没有什么大碍，于是许多人都忽略运动了！

情况就是这样，重要的东西很多时候并不显得那么紧急，以致于不被人重视。结果却造成累积性的伤害而不为所知。直到问题严重，比如心肌梗塞了，人们才感叹平常没有足够运动。

在夫妇生活中，祈祷扮演着重要的角色。若非教友的配偶不排斥祈祷，也可以邀请他一起祷告。如果两人都是基督徒，则更须要学习共同祈祷。先从饭前一起祈祷开始。另外在特别需要或有危机时一起投靠和祈求上主。更好的是在没有特别问题或危机时也能够一起祈祷。

祈祷中的祝福与效益

如果还不知道怎样共同祈祷，或只有一方愿意祈祷，那么可以从个人开始，常为对方和自己祈祷。祈祷的首要内容是感恩。夫妻之间一定要有感恩之心，要怀着爱心，带着真情去感恩，不断重复的表达对这段婚姻的珍惜，把对方视为上主所恩赐的最好礼物。



此外在祈祷中要经常说祝福的话。不但要祝福配偶身体健康，事业成功，更要祈祝他拥有良善、真挚、忠信、虔诚、喜乐和温良等灵性的素质。若为改善两人的关系须要做什么改变，祈祷时应注重祈求天主改变自己，而不是拼命要求天主改变配偶。

婚姻生活中一定要有祈祷的成分。即使只有你一个人信主而不能一起祷告，你也要恒心祈祷，不断感谢。当你诚心诚意的祈祷，坚决信赖上主的照顾时，就会把生活中的一切事情托付在他手中。那些你需要行动与努力的事情，你可寻求他的智慧与力量；那些你感觉无能为力的事情，你可以恳求他的照料与援助。

你每日藉着祈祷与主保持密切的联系，会使你内心充满平安，生活常有喜乐，这是物资世界所不能带给你的。你的配偶即使还没有信主，但只要他心中有爱，也必能够感受到你身上那来自上主的平安与真情。

你的孩子听到父母在祈祷中有感谢、有祝福、有信赖，他们感受到你生命中有主，自然就也能感受到在家中的安全感。他们看得出父母对主忠信，彼此互相尊重，也爱护他们，心灵自幼就能够领受到爱情的滋润，并体验到家中有温和的语言和安详的气氛。他们也就会在积极光明的环境中健康地成长。